

# ЛИСТОВКА – «01»

## Безопасность в лесу!

С наступлением сезона сбора дикоросов и грибов в Главное управление МЧС России по Кемеровской области стала поступать информация о заблудившихся в лесу людях.

### Некоторые рекомендации специалистов для любителей отдыха в лесу:

**Спасатели рекомендуют:** обязательно нужно заранее изучить предполагаемый район, посоветоваться с людьми, знающими место. О том, в куда вы направляетесь лучше предупредить родных или знакомых (это поможет спасателям, в случае необходимости, сузить район поиска и сократить время обнаружения заблудившихся).

Не лишним будет освежить в памяти правила ориентирования на местности. И, конечно, иметь при себе набор необходимой экипировки и предметов, которые помогут выжить в экстремальной ситуации – теплую одежду (ночи ещё холодные, может случиться гроза с ветром...), карту, нож, спички, запас еды и воды, часы, компас и заряженный мобильный телефон.

Если Вы поняли, что заблудились, первым делом немедленно остановитесь и присядьте. Не делайте, ни одного шага, не подумав. Не паникуйте и постарайтесь сосредоточиться. Думайте только о том, как выбраться к тому месту, откуда начинается знакомый путь.

### **Для этого:**

1. Вспомните последнюю приметку на вашем пути и постарайтесь выбраться к ней.
2. Припомните уже пройденные ориентиры: шоссе, железная дорога, река, постройки, и т.д.
3. Прислушайтесь. Может быть, среди птичьего гомона есть и другие звуки: работает трактор, лает собака, шум поезда и т.д.
4. Если вы не нашли никаких ориентиров, постарайтесь влезть на самое высокое дерево (прежде, оцените свои силы). С высоты есть наибольшая вероятность увидеть различные трубы, антенны, вышки электропередач.
5. Будьте уверены, что любая лесная дорога всегда выводит к жилью.
6. Двигаясь по лесу, сверяйте свой курс с неподвижными предметами, (учитывая, что как правило, шаги правой и левой ноги слегка разнятся и есть опасность пойти по кругу).
7. Если вы понимаете, что самостоятельно выйти из леса вы не можете, а под рукой у вас есть мобильный телефон, сообщите о случившемся спасателям **по телефону:**

**011 или 8-38473-33112.**

Безусловно, следует взять за правило, - прежде чем войти в лес, нужно оценить местность и запомнить, с какой стороны от вас стоит солнце. Например, если оно находится справа, выходить обратно надо так, чтобы оно было слева (учитывая время нахождения в лесном массиве и перемещение солнца по небосводу).

Ну, и конечно, не следует забывать следующие приметы: муравейники всегда располагаются с южной стороны деревьев; мох предпочитает северную сторону; годовые кольца на спиле пня с южной стороны обычно толще; обращайте внимание на деревья – их крона пышнее с южной стороны.

И, если уж вы заблудились, отнеситесь к этому спокойно, с должной выдержкой и уверенностью в своих силах. Проявите самообладание и тогда все у вас получится.

**Нештатная пресс-группа ФГКУ «15 отряд ФПС по Кемеровской области»**

**г.Таштагол, ул. Ленина, 23, т.33-122, 01.**

**Поисково-аварийный спасательный отряд г.Таштагол, ул. Ленина, 23, т.33-112.**